



Утверждаю:
Директор школы:
Лазарев С.В

10 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 кл 19.10.2023 ЦЕНА 51 РУБ

БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	129,4 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208.4 ККАЛ
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	67,4 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ
ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7 ККАЛ

ОБЕД 1-4 кл 19.10.2023 ЦЕНА 64.19 РУБ

ЯБЛОКО	120	56.4 ККАЛ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	66.0 ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	111,60 ККАЛ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146.7 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 19.10.2023 цена 8.80 р

ВАФЛИ	31	109,70 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	20.60 ккал